

**Sie sind
schwer krank
und haben Kinder
– wir haben
FreieZeit**



**Kostenfrei, zeitnah und unabhängig.
Wir kommen zu Ihnen, egal wo Sie im
Landkreis Konstanz wohnen.**

**Tel. 07531 69138-19
freiezeit@hospiz-konstanz.de**



**Kinder- und
Jugendhospizarbeit
Landkreis Konstanz**

Sie sind schwer krank und haben Kinder – wir haben **FreieZeit**

- **Gerne begleitet eine/r unserer Ehrenamtlichen Ihr Kind,** wenn Sie durch Behandlungen/Krankheit müde oder gestresst sind. Zeiten auf dem Spielplatz, bei einem Spaziergang oder auf dem Weg zur Musikschule gehören ganz Ihrem Kind. Sie bleiben im Austausch mit der/dem Ehrenamtlichen.
- **Fachliche Beratung im Blick auf Kinder/Jugendliche, wenn ein Elternteil schwer krank ist.**
Wir überlegen mit Ihnen zusammen, was Ihren Kindern jetzt gut tut, um diese krankheitsbedingte Krise zu überstehen oder wie Sie mit Ihren Kindern/Jugendlichen, deren Freund:innen, Lehrer:innen etc. über Ihre Krankheit sprechen.
- **Gruppe für Kinder schwer kranker Eltern.**
Die Kinder tauschen sich mit ähnlich Betroffenen aus, erleben, dass sie nicht alleine sind, lernen voneinander und von den Fachkräften und haben vor allem viel Spaß. (Diese Gruppe ist eine Kooperation mit der Krebsberatungsstelle.)
- **Freizeitangebote und Workshops für Jugendliche ab 13 Jahren.**
Bei allen Aktivitäten mit Gleichaltrigen und den Anregungen zur Bewältigung ihrer aktuellen Lebenssituation stehen die Jugendlichen im Mittelpunkt.



Petra Dierenbach (links) und **Alexandra Maigler** (rechts),
psychosoziale Fachkräfte, freuen sich auf Ihren Anruf oder
Ihre Mail:

07531 69138-19 oder freizeit@hospiz-konstanz.de