

**Zusammen ist
man nicht**

Ü10-Action 2025



allein Ein Angebot für Dich,
wenn Du 10 Jahre oder älter bist und

- dein Bruder oder deine Schwester schwer krank ist oder mit einer Behinderung lebt
- oder deine Mutter oder dein Vater schwer krank ist
- oder ein dir nahestehender Mensch gestorben ist

**Februar – Sonntag, 23.02.25
von 16.30 – 19 Uhr in Konstanz**

1. Herrenmannschaft HSG Konstanz

Live dabei in der SchänzleHölle beim 2. Bundesliga-Spiel gegen VfL Lübeck-Schwartau. Emotion, Adrenalin, Handball pur. Ihr seid eingeladen, Eure Favoriten anzufeuern.

Anmeldeschluss: Freitag, 14.02.25

**Fasnachtsferien – Donnerstag, 06.03.25
von 15 – 17 Uhr im fazz US-Bowling Singen
Bowlen**

Vielleicht einen Volltreffer landen. Auf jeden Fall Spaß zusammen haben.

Anmeldeschluss: Montag, 03.03.25

**Osterferien – Mittwoch, 23.04.25
von 10 – 13.30 Uhr im Dojo Konstanz**

Selbstverteidigung

Sich selbst ausprobieren, Grenzen mit Selbstbewusstsein setzen und sich verteidigen lernen.

Christin Rues: Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (nach BVFeSt) nach dem Konzept von Sunny Graf, Trainerin DJKB C-Lizenz.

Markus Rues: 6. Dan Karate, Trainer DJKB mit A-Lizenz, Trainer für Selbstverteidigung

Anmeldeschluss: Freitag, 11.04.25

**Pfingstferien – Mittwoch, 18.06.25
von 14 – 17.30 Uhr auf der**

Criollos-Pferderanch in Gailingen

Stallgeruch schnuppern und von Profis begleitet auf dem Rücken eines Pferdes ein paar unvergessliche Momente erleben.

Anmeldeschluss: Freitag, 06.06.25

**Sommerferien – Freitag, 08.08.25
von 10 – 15 Uhr**

Raithaslachhütte, Stockach

Outdoor-Wald Abenteuer

Komm mit auf ein Wald Abenteuer, überwinde schwierige Hindernisse, löse Rätsel, erobere den Feuerstein und zaubere eine Flamme ohne Streichhölzer, damit Ihr Stockbrot machen und Würstchen grillen könnt.

Anmeldeschluss: Freitag, 01.08.25

**Herbstferien – Dienstag, 28.10.25
von 14 – 17 Uhr im Kletterwerk Radolfzell
Klettern**

Unter fachlicher Leitung, gut gesichert die Kletterwand hochkraxeln, auch wenn du das noch nie gemacht hast.

Anmeldeschluss: Freitag, 17.10.25

Die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Die Teilnahme ist für die Familien dank Sponsoren kostenfrei.

Ansprechpartnerinnen: Petra Dierenbach und Alexandra Maigler

Kinder- und Jugendhospizarbeit Landkreis Konstanz, Talgartenstr. 2, 78462 Konstanz

Tel. 07531 69138-19 kinderhospizarbeit@hospiz-konstanz.de www.kinderhospizarbeit-konstanz.de



Kinder- und
Jugendhospizarbeit
Landkreis Konstanz